

# Speiseplan Speiseplan

Woche vom 14.01.2019 bis 20.01.2019

	<b>Montag, 14.01.</b>	<b>Dienstag, 15.01.</b>	<b>Mittwoch, 16.01.</b>	<b>Donnerstag, 17.01.</b>	<b>Freitag, 18.01.</b>
Mittagsmenü ohne Schwein	Gemüselasagne mit Béchamelsoße <sup>c,a,d,f,g,i</sup> Apfelmus zum Nachtisch <sup>3</sup>	Cremige Gemüsesuppe <sup>g,i,j</sup> mit Backerbsen <sup>a,c,g</sup> und dazu ein Brötchen von unserer Bäckerei Vogel <sup>a,k</sup> Obst	Hähnchen-Knusperschnitzel mit Kartoffel Wedges <sup>a</sup> und Ketchup <sup>i</sup> Bananenjoghurt <sup>g</sup>	Orangen-Möhren-Salat <sup>i,j</sup> Eierspätzle <sup>c,a</sup> in Gemüserahm <sup>g,i,j</sup> (kann Spuren von c,a enthalten)	Fischfrikadelle <sup>a,b,c,d,f,g,i,j,n</sup> mit Kartoffelpüree <sup>a,c,g,i</sup> und Kräuterquark <sup>g</sup> Schokopudding <sup>g</sup>
Mittagsmenü Vegetarisch	Gemüselasagne mit Béchamelsoße <sup>c,a,d,f,g,i</sup> Apfelmus zum Nachtisch <sup>3</sup>	Cremige Gemüsesuppe <sup>g,i,j</sup> mit Backerbsen <sup>a,c,g</sup> und dazu ein Brötchen von unserer Bäckerei Vogel <sup>a,k</sup> Obst	Vales Schnitzel paniert mit Kartoffel Wedges <sup>a</sup> und Ketchup <sup>i</sup> Bananenjoghurt <sup>g</sup>	Orangen-Möhren-Salat <sup>i,j</sup> Eierspätzle <sup>c,a</sup> in Gemüserahm <sup>g,i,j</sup> (kann Spuren von c,a enthalten)	Gemüsefrikadelle <sup>a,c</sup> mit Kartoffelpüree <sup>a,c,g,i</sup> und Kräuterquark <sup>g</sup> Schokopudding <sup>g</sup>
Mittagsmenü Vegetarisch laktosefrei	Reis mit Gemüsecurry mit Apfelmus zum Nachtisch <sup>g,i,j</sup> (kann Spuren von c,a enthalten)	Cremige Gemüsesuppe <sup>g,i,j</sup> mit Backerbsen <sup>a,c,g</sup> und dazu ein Brötchen von unserer Bäckerei Vogel <sup>a,k</sup> Obst	Gemüse Schnitzel <sup>a</sup> mit Kartoffel Wedges <sup>a</sup> Ketchup <sup>i</sup> Obst	Orangen-Möhren-Salat <sup>i,j</sup> Eierspätzle <sup>c,a</sup> in Gemüserahm <sup>g,i,j,f</sup> (kann Spuren von c,a enthalten)	Gemüsefrikadelle <sup>a,c</sup> mit Salzkartoffel und Kräuterquark <sup>g</sup> Obst
	<b>Montag, 14.01.</b>	<b>Dienstag, 15.01.</b>	<b>Mittwoch, 16.01.</b>	<b>Donnerstag, 17.01.</b>	<b>Freitag, 18.01.</b>
Alternativangebot	Reis mit cremigem Gemüsecurry <sup>g,i,j</sup> (kann Spuren von c,a,g enthalten)	Gekochte Kartoffeln mit Kräuterquark <sup>g</sup> und einem hartgekochten Ei	Pasta <sup>c,a</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>i,j</sup> (kann Spuren von c,a,g,i enthalten)	Rahmkartoffel <sup>g,i,j</sup> (kann Spuren von c,a,g enthalten) mit Kräuterkarotten	Cremige Tomatensuppe <sup>g,i,j</sup> mit einem Körnerbrötchen <sup>a,k</sup>